

# 近江草津徳洲会病院 公開健康・医療講演のお知らせ！

\*入場無料/お申込不要/直接会場へお越し下さい
※開演時間・会場に注意してください

日 時				講演内容	講 師	会 場
4月	11日	木曜日	14:30~	<b>今日から始めるフレイル予防！</b> (体組成計を用いた筋肉量の測定も行います)	理学療法士	青山市民センター 大津市青山5丁目13-36
4月	16日	火曜日	14:30~	<b>血液サラサラ食生活！</b> (食事について管理栄養士からのアドバイス)	管理栄養士	志津まちづくりセンター 草津市青地町561
4月	17日	水曜日	14:00~	<b>第7回 かがやき健康教室</b> <b>今日から始めるフレイル予防！</b>	理学療法士	近江草津徳洲会病院 当院3階 第2リハビリ室
4月	18日	木曜日	14:30~	<b>認知症 介護に関わる人へ</b> (住み慣れた地域で長く生活するために！)	作業療法士	志津まちづくりセンター 草津市青地町561
4月	23日	火曜日	14:30~	<b>血液サラサラ食生活！</b> (食事について管理栄養士からのアドバイス)	管理栄養士	青山市民センター 大津市青山5丁目13-36
4月	24日	水曜日	14:30~	<b>この時期の危険な感染症と予防について！</b> (看護師からのアドバイス)	看護師	志津まちづくりセンター 草津市青地町561
4月	25日	木曜日	14:30~	<b>高齢者の食生活について！</b> (食事について管理栄養士からのアドバイス)	管理栄養士	志津まちづくりセンター 草津市青地町561
4月	30日	火曜日	14:30~	<b>(糖尿病) あなたの血糖値大丈夫？</b> (自宅のできる運動療法)	理学療法士	青山市民センター 大津市青山5丁目13-36

※講師の都合で中止になることがあります。



医療法人徳洲会

近江草津徳洲会病院

〒525-0054 滋賀県草津市東矢倉三丁目34-52



☎: 077-567-3610(代)

お問合せ: 地域対策室迄